

# 慢周刊

229  
期

多年前,红斑狼疮一如绝症般的存在,令人闻之色变。如今,在江苏大学附属医院风湿免疫科,红斑狼疮已被褪去“不治之症”的外衣。多年来,科主任李晶教授奔走多方,与业内人士共同研究摸索,最终采用间充质干细胞治疗红斑狼疮病人,取得良好效果。也正是他大胆创新,勇攀医学高峰,一次又一次攻克治疗堡垒,让诸多原本身陷绝望泥沼的风湿免疫疾病患者,重新看到了希望。

1989年,当时的江滨医院率先在全市设立风湿免疫科门诊,为我市免疫风湿病专业的发展打下了基础。作为一门新兴学科,风湿免疫科主要研究和治疗的对象范围,几乎涉及所有关节和肌肉疾病,包括类风湿性关节炎、红斑狼疮、强直性脊柱炎、干燥综合征、血管炎、痛风等。免疫风湿学科不仅涉及内科,还是一门与许多临床专业有关的交叉边缘科学,近年来已发展成为诊治免疫系统疾病的主体学科。

李晶深知,要想成为一名优秀的医生,帮助患者及早从病痛中解脱,不仅要有广博的专业知识,坚持不懈的钻研也是核心要素。从医34年,李晶大部分时间与临床钻研相伴,多次填补风湿免疫治疗领域的空白。

骨关节炎是一种退行性病变,是由于关节软骨退化损伤和破坏,以及关节边缘和软骨下骨反应性增生所致,口服药物、激素注射、手术效果均不理想,是中老年致残率最高的疾病之一。2005年起,李晶教授与汤郁博士带领的团队,开展了间充质干细胞的动物实验研究,早期研究通过小鼠实验发现间充质干细胞对红斑狼疮具有明显的效果。2009年,该团队参加了南京鼓楼医院孙凌云教授负责的江苏省横向协作课题,采用间充质干细胞治疗红斑狼疮病人,实现了从动物实验到临床实际应用的转化与跨越,使许多病人在该研究项目中获益,该研究成果也获得2011年度镇江市科技进步三等奖和2015年度江苏省医学新技术引进二等奖,并获得两项国家自然科学基金的资助。

在以往研究成果的基础上,风湿免疫科又研究和开发了新的治疗项目,即



## 攻克风湿病治疗堡垒,为绝望患者送去希望

——记江苏大学附属医院风湿免疫科主任李晶

胎盘间充质干细胞关节腔注射治疗骨关节炎。李晶介绍,胎盘间充质干细胞增殖潜能高,传代培养和冻存的过程中性状稳定,在体内体外具有多向分化潜能,还具有分泌多种细胞因子,激活内源组织细胞活性、修复软骨、免疫抑制、抗炎、抗纤维化及促进血管形成等多方面作用,目前已有十多名患者成功接受此项治疗,效果显著。

医生的诊疗水平,不仅体现在用药指导方面,还要通过发病机理,寻求更彻底的治疗方法。李晶潜心研究风湿免疫

专业,紧跟国内外前沿,带领科室成员,在对常见风湿免疫病进行早期诊断及规范化治疗的同时,对疑难少见及危重风湿免疫病的诊治,如狼疮脑病、难治性类风湿关节炎、重症血管炎、重症皮肌炎和重症硬皮病、难治性自身免疫性血细胞减少、结缔组织病伴肺间质病变和(或)肺动脉高压、自身免疫性肝炎、原发性胆汁性肝硬化等颇有一手,目前已形成独具特色的诊疗方式,为久治不愈的风湿免疫疾病患者带来福音。

(文/杨冷 图/马吉)

### 专家简介:

李晶,镇江市首批名医,主任医师,教授,江苏大学附属医院风湿免疫科主任,硕士生导师,两次获“江苏大学优秀硕士生导师”称号。曾任镇江市学术技术带头人,镇江市重点医学人才。现任江苏省风湿病学会副主任委员,中国医师协会风湿免疫科医师分会全国委员,镇江市风湿病专业委员会主任委员。